



# ولی اللہ

## بنانے والے چار اعمال

مکمل

عارف باللہ حضرت اقدس  
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم

کتب خانہ مظہری

کتاب خانہ اہل کرامت پاکستان



# ولی اللہ بیتانے والے چار اعمال

تعلیم فرمودہ

عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دہشت کاظم

گلشن اقبال

گلشن اقبال کراچی پاکستان

فون: ۶۷۷۹۲۱۷-۳۸۱۸۱۱۲



فیض صحبت ابرار یہ درد منجی ہے  
 پرانیدہ صحبت دوستوں کا شعلہ ہے  
 دین اللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد افسر صاحب امت برکاتہم  
 خوشیہ نشر کتابوں کے خزانے تیرے نازدک

ہم کتابچہ : \_\_\_\_\_ ولی اللہ بنانے والے چار اعمال  
 تعلیم فرمودہ : \_\_\_\_\_ عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد افسر صاحب امت برکاتہم  
 جامع و مرتب : \_\_\_\_\_ حضرت سید عشرت جمیل ملقب بہ سیر صاحب مدظلہم العالی  
 تصحیح بعد از کتابت : حضرت مولانا مفتی محمد ارشد صاحب امت برکاتہم

با اہتمام : ابراہیم برادران سلمہم الرحمن



کتابخانہ مطبعہ

گلشن اقبال کراچی پاکستان  
 فون: ۳۹۹۲۱۷۶-۳۸۱۸۱۱۲



صفحہ نمبر	فہرست
1	ولی اللہ بنانے والے تجارتی اعمال کے لئے بشارت
3	ایک ٹٹھی ڈاڑھی رکھنا۔
6	ٹٹھنے نکلے رکھنا
10	شرعی پردہ
14	شوہر کے حقوق کا خیال رکھنا
17	مزید مشورہ
17	نگاہوں کی حفاظت کرنا۔
25	قلب کی حفاظت کرنا۔
27	مذکورہ بالا اعمال پر توفیق کے لئے چار سیبحات
28	۱۔ ایک سیب یعنی (۱۰۰) بار لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھیں
29	۲۔ ایک سیب یعنی (۱۰۰) بار اللَّهُ اللَّهُ پڑھیں
30	۳۔ ایک سیب یعنی (۱۰۰) بار استغفار کی پڑھیں
30	توفیق طاعت



## فہرست

صفحہ نمبر	
31	بے حساب مغفرت
31	دراغی میشت
32	دخول جنت
32	دُرد و شربین کی ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار
37	دُور مراقبے ..... محافظ ولایت
40	مراقبہ نمبر ① مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنْ اللَّهِ
46	مراقبہ نمبر ② خود کو سب محترم سمجھنے کا مراقبہ
49	اصلاح نفس کا آسان ترین نسخہ
61	قرآن پاک صحیح پڑھنے کا اہتمام
62	رکوع کے بعد شیدھا کھڑا ہونا
63	دونوں سجدوں کے درمیان شیدھا بیٹھنا
64	اذان و اقامت کا سنون طریقہ
65	مناجات بدرگاہ قاضی الحاجات



## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### ولی اللہ بنانے والے چار اعمال کے لئے بشارات

- ①۔ عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ محمد اختر صاحب اہم اللہ ظہم کے ایک خادم نے خواب دیکھا کہ خانقاہ اہلویہ شرفیہ گلشن اقبال کی چھت پر اعلان ہو رہا ہے کہ مسجد اشرف میں چار اعمال پر حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کا بیان ہو رہا ہے اور آپ کی آواز مبارک پوری خانقاہ میں آرہی تھی۔
- ②۔ ایک صاحب نے خواب دیکھا کہ وہ روضہ مبارک میں داخل ہوئے اور حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوئی اور دیکھا کہ ایک طرف مُرشدنا و مولانا شاہ محمد اختر صاحب دامت برکاتہم بھی مع احباب کے موجود ہیں اور صحابہ کرام بھی تشریف فرما ہیں۔ خواب دیکھنے والے کو کبھی نے بتایا کہ ولی اللہ بنانے والے چار اعمال کو حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے پسند فرمایا ہے جس کے بعد حضرت یہ رسالہ صحابہ کرام کو بھی دکھایا ہے۔
- ③۔ حضرت والا کے ایک خادم نے خواب دیکھا کہ حضرت کے حجرہ سے اوپر کی جانب سے حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کی آواز آرہی ہے کہ اپنی پوری زندگی ان چار اعمال پر گزار لو تو ان شاء اللہ تعالیٰ کامیاب ہو جاؤ گے۔



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# ولی اللہ بنانے والے چار اعمال

تعلیم فرمودہ

عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم

چار اعمال ایسے ہیں کہ جو ان پر عمل کرے گا مرنے سے پہلے  
ان شاء اللہ تعالیٰ ولی اللہ بن کر دنیا سے جائے گا اور ان کی برکت سے  
ان شاء اللہ تعالیٰ دین کے تمام احکام پر عمل کی توفیق ہو جائے گی کیونکہ  
یہ احکام لوگوں کو مشکل معلوم ہوتے ہیں بوجہ نفس پرگراں ہونے کے جو  
طالب علم پرچہ کے مشکل سوال حل کر لیتا ہے اُس کو آسان سوال حل کرنا



مشکل نہیں ہوتا۔ پس نفس پر جبر کر کے اللہ کو خوش کرنے کے لئے جو مندرجہ ذیل اعمال کرے گا اُس کو پورے دین پر عمل کرنا آسان ہو جائے گا اور وہ اللہ کا ولی ہو جائے گا۔

① ایک مٹھی ڈاڑھی رکھنا۔

بخاری شریف کی حدیث ہے۔

خَالِفُوا الْمُشْرِكِينَ وَفِرُوا لِلدُّحَى وَأَحْفُوا  
الشَّوَارِبَ وَكَانَ بَنُ عُمَرَ إِذَا حَجَّ أَوْ  
اعْتَمَرَ قَبْضَ عَلَى لِحْيَتِهِ فَمَا فَضَلَ أَخَذَهُ.

(بخاری ج ۲، باب تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ ص ۸۷۵)

ترجمہ: مشرکین کی مخالفت کرو ڈاڑھیوں کو بڑھاؤ اور مونچھوں کو کٹاؤ

اور حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما جب حج یا عمرہ کرتے تھے تو اپنی ڈاڑھی کو اپنی مٹھی میں پکڑ لیتے تھے پس جو مٹھی سے زائد ہوتی تھی اس کو کاٹ دیتے تھے اور بخاری شریف



کی دوسری حدیث ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

إِنْهَكُوا الشَّوَارِبَ وَأَعْفُوا اللَّحْيَ-

(بخاری ج ۲، باب اعفاء اللحي ص ۸۷۵)

ترجمہ: مونچھوں کو خوب باریک کتراؤ اور ڈاڑھیوں کو بڑھاؤ۔

پس ایک مُٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے جس طرح وتر کی نماز واجب ہے، عید الفطر کی نماز واجب ہے، بقرعید کی نماز واجب ہے اسی طرح ایک مُٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے اور چاروں اماموں کا اس پر اجماع ہے، کسی امام کا اس میں اختلاف نہیں۔ علامہ شامی تحریر فرماتے ہیں:

أَمَّا اخْذُ اللَّحْيَةِ وَهِيَ مَا دُونَ الْقُبْضَةِ كَمَا  
يَفْعَلُهُ بَعْضُ الْمَغَارِبَةِ وَمُخَنَثَةُ الرِّجَالِ  
فَلَمْ يُبَحِّهِ أَحَدٌ. (شامی، جلد ۱، ص ۱۲۳)

ترجمہ: ڈاڑھی کا کترانا جبکہ وہ ایک مُٹھی سے کم ہو جیسا کہ بعض



اہل مغرب اور بیہجڑے لوگ کہتے ہیں کسی کے نزدیک  
جائز نہیں۔

حکیم الامت مجدد الملت حضرت مولانا اشرف علی صاحب  
تھانوی رحمۃ اللہ علیہ بہشتی زیور جلد: ۱۱، صفحہ ۱۱۵ پر تحریر فرماتے ہیں  
کہ ڈاڑھی کا منڈانا یا ایک مُٹھی سے کم پر کترانا دونوں حرام ہیں  
اور ڈاڑھی ڈاڑھ سے ہے اس لئے ٹھوڑی کے نیچے سے  
بھی ایک مُٹھی ہونی چاہیئے اور چہرہ کے دائیں اور بائیں طرف  
سے بھی ایک مُٹھی ہونا چاہیئے یعنی تینوں طرف سے ایک مُٹھی  
ڈاڑھی رکھنا واجب ہے۔ بعض لوگ سامنے یعنی ٹھوڑی کے  
نیچے سے تو ایک مُٹھی رکھ لیتے ہیں لیکن چہرہ کے دائیں اور بائیں  
طرف سے کترادیتے ہیں۔ خوب سمجھ لیں کہ ڈاڑھی تینوں طرف  
سے ایک مُٹھی رکھنا واجب ہے۔ اگر ایک طرف سے بھی ایک  
مُٹھی سے چاول برابر کم یعنی ذرا سی بھی کم ہوگی تو ایسا کرنا حرام اور



گناہ کبیرہ ہے۔  
 (۲) ٹخنے ٹخنے رکھنا یعنی پاجامہ شلوار وغیرہ

سے ٹخنوں کو نہ ڈھانپنا۔

مردوں کو ٹخنے ڈھانپنا حرام اور کبیرہ گناہ ہے۔

بخاری شریف کی حدیث ہے:

مَا اسْفَلَكَ مِنَ الْكُفْبَيْنِ مِنْ

الْاِزَارِ فِي النَّارِ۔ (بخاری ج ۲ ص ۸۹۱ باب مَا

اسْفَلَكَ مِنَ الْكُفْبَيْنِ فِي النَّارِ)

ترجمہ: ازار سے (پاجامہ نسکی، شلوار، کھرتہ، عامہ، چادر

وغیرہ سے) ٹخنوں کا جو حصہ چھپے گا دوزخ میں جائے گا۔

معلوم ہوا کہ ٹخنے چھپانا کبیرہ گناہ ہے کیونکہ صغیر گناہ

پر دوزخ کی وعید نہیں آتی حضرت مولانا خلیل احمد صاحب

سہارن پوری رحمۃ اللہ علیہ نے بذل المجہود شرح



ابی داؤد میں لکھا ہے کہ ازار سے مراد وہ لباس ہے جو اوپر سے آ رہا ہے تہبند، نگلی، شلوار، پاجامہ، کرتہ وغیرہ اس سے ٹخنے نہیں چھپنا چاہئیں۔ جو لباس نیچے سے آتے جیسے موزہ اس سے ٹخنے چھپانا گناہ نہیں لہذا اگر ٹخنے چھپانے کو جی چاہتا ہے تو موزہ پہن لیں لیکن موزہ پہننے کی حالت میں بھی شلوار، تہبند، پاجامہ، چادر یا کرتہ وغیرہ ٹخنوں سے نیچے رکھنا جائز نہیں بلکہ اس حالت میں بھی اوپر سے نیچے کی طرف آنے والے لباس کا ٹخنوں سے اوپر رہنا ہی واجب ہے اور ٹخنے دو حالتوں میں کھلے رہنا ضروری ہیں :

- ① جس وقت کھڑے ہوں ② جس وقت چل رہے ہوں
- پس اگر بیٹھنے میں یا لیٹے ہوئے ٹخنہ ازار سے چھپ جائے تو کوئی گناہ نہیں بعض لوگ سمجھتے ہیں کہ ٹخنہ صرف نماز میں کھلے ہونے چاہئیں اس لیے جب مسجد میں آتے ہیں تو ٹخنے کھول



لیتے ہیں۔ یہ سخت غلط فہمی ہے۔ خوب سمجھ لیں کہ ٹخنے کھولنا صرف نماز ہی میں ضروری نہیں بلکہ جب کھڑے ہوں یا چل رہے ہوں تو ٹخنے کھلے رکھنا ضروری ہے ورنہ گناہ کبیرہ کے مرتکب ہوں گے۔

حضرت علامہ خلیل احمد صاحب بہار پوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں :

(وَهَذَا فِي حَقِّ الرِّجَالِ دُونَ النِّسَاءِ)

(بذل الجہود، کتاب اللباس ص ۵۷)

اور یہ حکم صرف مردوں کے لئے ہے، عورتوں کو ٹخنے چھپانے کا حکم ہے۔

ایک صحابی نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا :

(إِنِّي حَشِشُ السَّاقِينَ)

کہ میری پنڈلیاں سوکھ گئی ہیں۔



مطلب یہ تھا کہ کیا اس بیماری کی وجہ سے میں ٹخنے ڈھانپ  
سکتا ہوں لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو ٹخنہ چھپانے کی  
اجازت نہیں دی اور فرمایا :

(إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسِيلَ)

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۲)

ترجمہ : اللہ تعالیٰ ٹخنہ چھپانے والے سے محبت نہیں کرتے۔  
دوستو! غور کریں کہ ٹخنہ چھپا کر اللہ تعالیٰ کی محبت سے  
محروم ہو جانا کہاں کی عقلمندی ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم  
نے ایک صحابی سے جن کی چادر نیچے زمین پر گھسٹ رہی تھی  
فرمایا جو تازیانہ محبت ہے کہ :

(أَمَّا لَكَ فِي أُسْوَةٍ)

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۳)

ترجمہ : کیا میرے طرز حیات میں تیرے لئے نمونہ نہیں ہے؟



پس محبت کے لئے صرف زبانی دعوے کافی نہیں ہیں، محبت  
تو محبوب کی اطاعت پر مجبور کرتی ہے۔

لَوْ كَانَ حُبُّكَ صَادِقًا لَا طَعْتَهُ  
إِنَّ الْمَحِبَّ لِمَنْ يُحِبُّ مُطِيعٌ

یعنی اگر تو محبت میں صادق ہوتا تو محبوب کی اطاعت کرتا کیونکہ  
عاشق جس سے محبت کرتا ہے اس کا مطیع و فرماں بردار ہوتا ہے  
پس محبت کا تقاضا یہ ہے کہ ہم اللہ و رسول کی نافرمانی نہ کریں  
ان کے ہر حکم کو بجالائیں تو ہم محبت میں سچے ہیں۔

مندرجہ بالا دو اعمال تو مردوں کے لئے ہیں۔ ان کے بچاتے  
عورتیں مندرجہ ذیل دو اعمال کا اہتمام کریں تو ان شاء اللہ تعالیٰ  
اللہ تعالیٰ کی ولیہ بن جائیں گی :-

① شرعی پردہ : آج کل ایک گناہ میں عام مبتلا رہے  
اور وہ ہے شرعی پردہ نہ کرنا عوام تو کیا اکثر خواص بھی اس میں مبتلا



ہیں کہ خاندان کے نامحرموں سے پردہ کا اہتمام نہیں۔ عورتیں گھر سے باہر جاتی ہیں تو برقعہ اوڑھ کر جاتی ہیں لیکن نامحرم رشتہ داروں سے پردہ نہیں کرتیں حالانکہ ان سے پردہ کرنا بھی شریعت کا حکم ہے بلکہ ان سے پردہ کا اہتمام زیادہ ضروری ہے کیونکہ ان سے واسطہ زیادہ پڑتا ہے۔ لہذا خاندان کے نامحرموں سے زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔

عورتوں کے لئے مندرجہ ذیل رشتہ دار نامحرم ہیں اس لئے ان سے پردہ کرنا ضروری ہے :-

خالو، پھوپھا، چچا زاد بھائی، تایا زاد بھائی، پھوپھی زاد بھائی، خالہ زاد بھائی، ماموں زاد بھائی، بہنوئی، شوہر کے تمام مرد رشتہ دار علاوہ شسر یہ سب نامحرم ہیں۔ عورتوں کو چاہیئے کہ دیور اور جلیٹھ سے پردہ کا خاص اہتمام کریں۔ ایک عورت نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا کہ کیا ہم دیور (یعنی شوہر کے



بھاتی) سے پردہ کریں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ دیور تو موت ہے موت یعنی جس طرح موت زندگی کو ختم کر دیتی ہے اسی طرح دیور سے پردہ نہ کرنا دین کو تباہ کر دے گا اس لئے دیور سے اس طرح ڈرنا چاہیے جیسے موت سے۔ چونکہ اس میں فتنہ زیادہ ہے اس لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کی خاص تاکید اور تنبیہ فرمائی۔ اسی کو اکبر الہ آبادی نے کہا ہے کہ ۔

آج کل پردہ دری کا یہ نتیجہ نکلا

جس کو سمجھے تھے کہ بیٹا ہے بھتیجہ نکلا

شرعی پردہ کا مطلب یہ نہیں ہے کہ گھر میں گنڈی لگا کر گھر سے میں بند ہو کر بیٹھ جائیں بلکہ اگر گھر چھوٹا ہے تو اچھی طرح گھونگھٹ نکال کر کہ چہرہ بالکل نظر نہ آئے اور چادر سے بدن چھپا کر گھر کا کام کاج کرتی رہیں لیکن اگر گھر میں کوئی نہیں ہے تو نا محرم کے ساتھ تنہائی جائز نہیں اور بے ضرورت نا محرموں سے گفتگو نہ کریں۔ اگر کوئی



ضروری بات کرنی ہو مثلاً سودا سلف منگنا ہو تو پردہ سے آواز  
 ذرا بھاری کر کے کہہ دیں اور ایک دسترخوان پر نامحرموں کے ساتھ  
 کھانا نہ کھائیں یا تو اپنے اپنے شوہروں کے ساتھ کھائیں یا عورتیں  
 ایک ساتھ کھائیں مرد ایک ساتھ کھائیں۔ اسی طرح چھوٹے بچوں  
 کو گھر میں نوکر رکھ لیتے ہیں لیکن جب وہ جوان ہو جاتے ہیں تو  
 بیگم صاحبہ کہتی ہیں کہ اس سے کیا پردہ، اس کو تو میں نے ہر گایا  
 متنا یا ہے۔ خوب سمجھ لیں کہ اس سے پردہ واجب ہے بچپن کے  
 احکام اور ہیں، جوانی کے احکام اور ہیں۔ ہر گائے متنا نے سے  
 کیا ہوتا ہے۔ اپنے ہی بچہ کو بچپن میں ہر گاتی متاتی ہو، نہلاتی ہو تو  
 کیا جوان ہونے کے بعد ہر گائی متا سکتی ہو؟ بڑے ہونے کے بعد  
 جب اپنی اولاد کے لئے احکام بدل گئے تو نوکر تو نا محرم ہے۔  
 اس سے پردہ نہ کرنا سخت گناہ ہے۔ اسی طرح آج کل ایک بھاری  
 اور پھیل گئی ہے کہ میرا منہ بولا بھاتی ہے، یہ میرا منہ بولا بیٹا ہے۔



منہ بولنے سے نہ کوئی بھاتی ہو جاتا ہے نہ بیٹھا ہو جاتا ہے۔ ان سے پر وہ ہے۔

② شوہر کے حقوق کا خیال رکھنا: عورتوں کے لئے اللہ کی ولیہ بنانے والا دوسرا خاص عمل شوہر کے حقوق کا خیال رکھنا ہے۔ اس عمل کی برکت سے ان شاء اللہ تعالیٰ قرب عظیم عطا ہوگا۔ اللہ تعالیٰ نے شوہر کا بڑا حق رکھا ہے، اس کو عظمت اور بزرگی دی ہے اور اس کو عورت پر حاکم بنایا ہے اس لئے شوہر کو خوش رکھنا بہت بڑی عبادت ہے اور اس کو ناراض کرنا بہت گناہ ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جو عورت پانچوں وقت کی نماز پڑھتی ہے، رمضان کے مہینہ کے روزے رکھے اور اپنی آبرو کو بچاتے رہے یعنی پاک دامن رہے اور اپنے شوہر کی تابعداری و فرمان برداری کرتی رہے تو اس کو اختیار ہے کہ جس دروازے سے چاہے جنت میں چلی جائے یعنی جنت کے آٹھ



دروازوں میں جس دروازے سے اس کا جی چاہے جنت میں داخل  
 ہو جائے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس عورت کی  
 موت اس حالت میں آئے کہ اس کا شوہر اس سے راضی ہے تو  
 وہ جنتی ہے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اگر تیں خدا کے  
 سوا کسی اور کو سجدہ کرنے کے لئے کہتا تو عورت کو حکم دیتا کہ اپنے  
 شوہر کو سجدہ کرے (لیکن چونکہ اللہ کے سوا کسی کو سجدہ کرنا جائز نہیں  
 اس لئے عورت کو بھی جائز نہیں کہ شوہر کو سجدہ کرے) اور حضور  
 صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب شوہر اپنی بیوی کو اپنے کام کے  
 لئے بلائے تو فوراً اس کے پاس آئے حتیٰ کہ اگر چوبے پر کھانا پکانے  
 میں مصروف ہے تب بھی چلی آئے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد  
 ہے کہ شوہر کے بلائے پر اس کی بیوی اگر اس کے پاس لینے کے  
 لئے نہ آئی اور وہ اسی طرح غصہ میں لیٹ رہا تو تمام فرشتے صبح  
 تک اس عورت پر لعنت کرتے رہتے ہیں اور اگر کوئی شرعی اور



طبعی عذر ہے تو شوہر کو بتا دے کہ مثلاً آیام آ رہے ہیں یہ شرعی عذر  
 ہے یا اگر بیمار ہے تو عذر کر دے یہ طبعی عذر ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم  
 نے فرمایا کہ دنیا میں جب کوئی عورت اپنے شوہر کو ستاتی ہے تو  
 جو شوہر جنت میں اس کو ملنے والی ہے کہتی ہے کہ تیرا نکاح اس  
 کو مست تھا یہ تو تیرے پاس چند دن کے لئے مہمان ہے یہ  
 تو تجھے کو چھوڑ کر ہمارے پاس چلا آئے گا اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا  
 ارشاد ہے کہ تین طرح کے آدمی ایسے ہیں جن کی نہ نماز قبول ہوتی ہے  
 اور نہ کوئی نیکی اُن میں سے ایک وہ عورت ہے جن کا شوہر اس  
 سے ناخوش ہو کسی شخص نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا کہ  
 یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سب سے اچھی عورت کون ہے ؟  
 آپ نے فرمایا کہ وہ عورت کہ اس کا شوہر جب اس کی طرف  
 دیکھے تو خوش کرے، وہ جب کچھ کہے تو اس کا کہنا مانے اور اپنی  
 جان و مال میں کچھ اس کے خلاف نہ کرے اور شوہر کا ایک حق یہ



ہے کہ اس کے پاس ہوتے ہوئے بغیر اس کی اجازت کے نفل روزے نہ رکھے  
 نہ نفل نماز پڑھے اور ایک حق اس کا یہ ہے کہ شوہر کے سامنے  
 میٹھی کچلی اور صورت بگاڑ کے نہ بیٹھے بلکہ بناؤ سنگھار سے رہا کرے  
 اور شوہر کا ایک حق یہ ہے کہ اس کی اجازت کے بغیر گھر سے باہر  
 کہیں نہ جائے نہ رشتہ داروں کے گھر نہ غیر کے گھر۔

### مزید مشورہ

اس سلسلے میں میرے وعظ ”حقوق الرجال“  
 کا مطالعہ کر لیا جائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ مفید ہوگا۔

### ③ لگا ہوں کی حفاظت کرنا۔

اس معاملہ میں آج کل عام غفلت ہے۔ بد نظری کو لوگ  
 گناہ ہی نہیں سمجھتے حالانکہ لگا ہوں کی حفاظت کا حکم اللہ تعالیٰ  
 نے قرآن پاک میں دیا ہے :

## (قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوْا مِنْ أَبْصَارِهِمْ)

ترجمہ: اے نبی! آپ ایمان والوں سے کہہ دیجئے کہ آپنی بعض نگاہوں کی حفاظت کریں۔

یعنی نامحرم لڑکیوں اور عورتوں کو نہ دیکھیں۔ اسی طرح بے ڈاڑھی مونچھ والے لڑکوں کو نہ دیکھیں یا اگر ڈاڑھی مونچھ آ بھی گئی ہے لیکن ان کی طرف میلان ہوتا ہے تو ان کی طرف بھی دیکھنا حرام ہے۔ غرض اس کا معیار یہ ہے کہ جن شکلوں کی طرف دیکھنے سے نفس کو حرام مزہ آئے ایسی شکلوں کی طرف دیکھنا حرام ہے اور حفاظت نظر اتنی اہم چیز ہے کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں عورتوں کو الگ حکم دیا یَغُضُّوْا مِنْ أَبْصَارِهِمْ عورتیں بھی اپنی نگاہوں کی حفاظت کریں جب کہ نماز روزہ اور دوسرے احکام میں عورتوں کو الگ سے حکم نہیں دیا گیا بلکہ مردوں کو حکم دیا گیا



اور عورتیں تابع ہونے کی حیثیت سے ان احکام میں شامل ہیں۔

اور بخاری شریف کی حدیث ہے:

(زَنِیُّ الْعَيْنِ النَّظَرُ)

ترجمہ: آنکھوں کا زنا ہے نظر بازی۔

(بخاری ج ۲ کتاب الاستیذان باب زنی الجوارح دون الفرج ص ۹۲۲)

نظر باز اور زنا کار اللہ کی ولایت کا خواب بھی نہیں دیکھ سکتا جب

تک کہ اس فعل سے سختی تو بہ نہ کرے اور مشکوٰۃ شریف کی حدیث

ہے:

(لَعَنَ اللَّهُ النَّاطِرَ وَالْمَنْظُورَ إِلَيْهِ)

(مشکوٰۃ، کتاب النکاح باب النظر إلى المخطوبہ)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ لعنت فرمائے بد نظری کرنے والے پر اور جو خود کو

بد نظری کے لئے پیش کرے۔

پس ناظر اور منظور دونوں پر اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم

نے لعنت کی بددعا فرمائی ہے۔ بزرگوں کی بددعا سے ڈرنے والے  
 سید الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم کی بددعا سے ڈریں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم  
 کی غلامی کے صدقے ہی میں بزرگی ملتی ہے۔ لہذا اگر کسی حسین پر  
 نظر پڑ جائے تو فوراً ہٹا لو ایک لمحہ کو اس پر نہ رکنے دو۔

پس قرآن پاک کی مندرجہ بالا آیات مبارکہ اور احادیث  
 مبارکہ کی روشنی میں بد نظری کرنے والے کو تین بڑے القاب  
 ملتے ہیں :

- ① اللہ و رسول کا نافرمان ② آنکھوں کا زنا کار ③ ملعون
- اگر کسی کو ان القاب سے پکارا جائے تو کس قدر ناگوار ہو  
 ہوگا۔ لہذا اگر ان القاب سے بچنا ہے تو نگاہوں کی حفاظت  
 ضروری ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ صاحب لیا نہ دیا صرف ٹیکہ  
 ہی تو لیا، یہ مولوی لوگ بے کار ہیں ڈنڈا لے کر ہمیں دوڑاتے ہیں۔  
 ارے مولوی لوگ نہیں دوڑاتے اللہ و رسول منع فرماتے ہیں مولوی



مسئلہ نہیں بنانا مسئلہ بتانا ہے جیسا کہ اوپر قرآن و حدیث پیش کی گئی ہے۔ کیا یہ مولوی کی بات ہے؟ اور میں کہتا ہوں کہ نہ لیا نہ دیا صرف دیکھ لیا اگر اتنی معمولی بات ہے تو پھر کیوں دیکھتے ہو؟ نہ دیکھو! معلوم ہوا کہ دیکھ کر ضرور کچھ لیتے دیتے ہو جب ہی تو دیکھتے ہو اور وہ حرام لذت ہے جو آنکھوں سے دل میں امپورٹ (import) ہوتی ہے اور جس سے دل کا ستیا ناکس ہو جاتا ہے۔

اللہ سے اتنی دُوری کسی گناہ میں نہیں ہوتی جتنی اس گناہ سے ہوتی ہے، دل کا قبیلہ ہی بدل جاتا ہے۔ دل کا رُخ جو ۹۰ ڈگری اللہ کی طرف تھا بد نظری سے ۱۸۰ ڈگری کا انحراف ہوتا ہے اور گویا اللہ کی طرف پیٹھ اور اس حسین کی طرف مکمل رُخ ہو گیا۔ اب اگر نماز بھی پڑھ رہا ہے تو وہ حسین سامنے ہے تلاوت بھی کر رہا ہے تو وہ حسین سامنے ہے، تنہائی میں ہے تو

اسی حسین کا دھیان ہے۔ بجائے اللہ کے اب ہر وقت اس حسین کی یاد دل میں ہے۔ دل کی ایسی تباہی کسی اور گناہ سے نہیں ہوتی مثلاً نماز قضا کر دی یا جھوٹ بول دیا یا کسی کو ستا دیا تو دل کا رُخ مثلاً ۴۵ ڈگری اللہ سے پھر گیا۔ پھر توبہ کر لی، اہل حق سے مُعافی مانگ لی اور دل کا رُخ پھر اللہ کی طرف صحیح ہو گیا لیکن بد نظری کا گناہ ایسا ہے کہ بندہ اللہ سے بالکل غافل ہو جاتا ہے اور وہ حسین دل میں بس جاتا ہے۔ بعض لوگوں کا خاتمہ بھی خراب ہو گیا۔

کنز العمال کی حدیث ہے، اللہ تعالیٰ حدیث قدسی میں ارشاد فرماتے ہیں :

(إِنَّ النَّظَرَ مَمْمُومٌ مِّنْ سِهَامِ  
إِبْلِيسَ مَسْمُومٌ مِّنْ تَرَكُّهَا  
مَخَافَتِي أَبَدْتُهِ إِيْمَانًا يَّجِدُ



## حَلَاوَتُهُ فِي قَلْبِهِ

(کنز العمال ج ۵ ص ۳۲۸)

ترجمہ: نظر ابلیس کے تیروں میں سے ایک تیر ہے زہر میں بچھا  
ہوا جس نے میرے خوف سے اس کو ترک کیا اس کے  
بدلے میں اس کو ایسا ایمان دیا گا جس کی مٹھاس کو  
وہ اپنے دل میں پالے گا۔

یعنی وہ واحد ہوگا اور حلاوت ایمانی اس کے دل میں موجود ہوگی۔  
یہ تصورات، تخیلات اور وہمیات کی دنیا نہیں ہے وحی الہی  
ہے۔ یہ نہیں فرمایا کہ تم تصور کر لو کہ ایمان کی مٹھاس دل میں آگتی  
بلکہ یحید فرمایا کہ تم اپنے دل میں اس مٹھاس کو پاؤ گے۔  
دوستو! عمل کر کے دیکھتے دل ایسی مٹھاس پاتے گا  
جس کے آگے ہفت اقلیم کی سلطنت نگاہوں سے گر جائے گی۔  
علامہ ابوالقاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ رسالہ قشیریہ میں تحریر فرماتے ہیں

کہ نظر کی حفاظت کا حکم دے کہ اللہ تعالیٰ نے آنکھوں کی مٹھاس  
لے لی لیکن اس کے بدلہ میں دل کی غیر فانی مٹھاس عطا فرمادی۔

اور ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں :

(وَقَدْ وَرَدَ أَنَّ حَلَاوَةَ الْإِيْمَانِ  
إِذَا دَخَلَتْ قَلْبًا لَا تَخْرُجُ مِنْهُ أَبَدًا)

(مرقاۃ ج ۱ ص ۷۲)

ترجمہ : حلاوتِ ایمان جس قلب میں داخل ہوتی ہے پھر کبھی  
نہیں نکلتی۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ اس کی شرح میں فرماتے ہیں :-

(فَفِيهِ إِشَارَةٌ إِلَى بَشَارَةِ حُسْنِ

الْخَاتِمَةِ) (مرقاۃ)

اور اس میں حُسنِ خاتمہ کی بشارت ہے کیونکہ جب ایمان دل سے  
نکلے گا ہی نہیں تو خاتمہ ایمان ہی پر ہوگا لہذا حفاظتِ نظر حُسنِ خاتمہ



کی بھی ضمانت ہے۔ دوستو! آج کل یہ دولتِ حُسن خاتمہ بازاروں میں ایتروپورٹوں پر اسٹیشنوں پر تقسیم ہو رہی ہے۔ ان مقامات پر نگاہوں کو بچاؤ اور دل میں حلاوتِ ایمانی کا ذخیرہ کر لو اور حُسن خاتمہ کی ضمانت لے لو۔ اسی لئے میں کہتا ہوں کہ آج کل اگر کثرتِ بے پردگی و عریانی ہے تو حلوۃِ ایمانی کی بھی تو فراوانی ہے۔ نگاہیں بچاؤ اور حلوۃِ ایمانی کھاتو۔

## ④ قلب کی حفاظت کرنا۔

نظر کی حفاظت کے ساتھ دل کی بھی حفاظت ضروری ہے۔ بعض لوگ نگاہِ چشمی کی تو حفاظت کر لیتے ہیں لیکن نگاہِ قلبی کی حفاظت نہیں کرتے یعنی آنکھوں کی تو حفاظت کر لیتے ہیں لیکن دل کی نگاہ کی حفاظت نہیں کرتے اور دل میں حسین شکلوں کا خیال لاکر حرام مرہہ لیتے ہیں۔ خوب سمجھ لیں کہ یہ بھی حرام ہے اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں :

يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي

الصُّدُورُ (الآیہ)

ترجمہ : اللہ تعالیٰ تمہاری آنکھوں کی چوریوں کو اور تمہارے دلوں کے رازوں کو خوب جانتا ہے۔

تم دل میں جو حرام مزے اڑاتے ہو اللہ تعالیٰ اس سے باخبر ہے۔  
ایک بزرگ فرماتے ہیں۔

چوریاں آنکھوں کی اور سینوں کے راز

جانتا ہے سب کو تو اے بے نیاز

ماضی کے گناہوں کے خیالات کا آنا بُرا نہیں لانا بُرا ہے۔

اگر گند خیال آجائے تو اس پر کوئی مواخذہ نہیں لیکن خیال آنے

کے بعد اس میں مشغول ہو جانا یا پرانے گناہوں کو یاد کر کے اس

سے مزہ لینا یا آئندہ گناہوں کی اسکیمیں بنانا یا حسینوں کا خیال دل

میں لانا یہ سب حرام ہے اور اللہ تعالیٰ کی ناراضگی کا سبب ہے



اور دل میں گندے خیالات پکانے کا ایک عظیم نقصان یہ بھی ہے کہ اس سے گناہ کے تقاضے اور شدید ہو جاتے ہیں جس سے اعضاءِ جسم کے گناہ میں مبتلا ہونے کا قوی اندیشہ ہے۔ اللہ تعالیٰ حفاظت فرمائیں اور ان حرام کاموں سے بچائیں جس کی برکت اللہ تعالیٰ تمام گناہوں سے بچنا آسان ہو جائے گا۔

## مذکورہ بالا اعمال پر توفیق کے لئے چار تسبیحات

مذکورہ بالا چار حرام کاموں سے بچنے کے لئے مندرجہ ذیل چار وظائف ہیں جن کے پڑھنے سے روح میں طاقت آئے گی اور جب روح طاقت ہو جائے گی تو گناہوں سے بچنا آسان ہو جائے گا۔

۱۔ ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھیں

مشکوٰۃ شریف کی حدیث ہے :

(لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَيْسَ لَهَا حِجَابٌ  
دُونِ اللَّهِ)

(مشکوٰۃ باب ثواب التسبیح والیتحد والتکبیر ص ۲۰۲)

ترجمہ : (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ میں اور اللہ تعالیٰ میں کوئی پردہ نہیں ہے)

جب بندہ زمین پر یہ کلمہ پڑھتا ہے تو عرشِ اعظم پر اس

کی لَا إِلَهَ جہنمیتی ہے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھنے کا طریقہ

یہ ہے کہ جب لَا إِلَهَ کہیں تو ہلکا سا دھیان کریں کہ میری

لَا إِلَهَ عرشِ اعظم تک پہنچ گئی اور جب إِلَّا اللَّهُ کہیں تو

ہلکا سا دھیان کریں کہ عرشِ اعظم سے ایک نور کے ستون کے

ذریعہ اللہ کا نور میرے دل میں داخل ہو رہا ہے۔ ہلکا سا دھیان



کریں، دماغ پر زیادہ زور نہ ڈالیں۔ اندازہ سے آٹھ دس مرتبہ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کہنے کے بعد مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کہہ کر کلمہ کو پورا کریں۔

## ۲۔ ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار اللہ اللہ پڑھیں

پہلے اللہ پر جَلَّ جَلَالُہ کہنا واجب ہے یعنی ایک مجلس  
میں جب اللہ کا نام آئے تو ایک بار جَلَّ جَلَالُہ کہنا واجب ہے۔  
محبت سے اللہ کا نام لیں اور سوچیں کہ ایک زبان میرے مُنہ  
میں ہے ایک زبان میرے دل میں ہے اور دونوں سے ساتھ  
ساتھ اللہ کا نام نکل رہا ہے اور میرے بال بال سے اللہ کا نام  
نکل رہا ہے۔ ہلکا سا دھیان کافی ہے دماغ پر زیادہ زور نہ  
ڈالیں اور درمیان میں کبھی کبھی احقر کا یہ شعر پڑھیں تو اور لطف  
آئے گا۔

اللہ اللہ کیسا پیارا نام ہے  
عاشقوں کا ملنا اور جاں ہے

۳۔ ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار استغفار کی پڑھیں  
مَثَلًا (رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ  
الرَّاحِمِينَ)

ترجمہ: اے اللہ! ہمارے گناہوں کو بخش دیجئے اور ہم پر  
رحم کیجئے کیونکہ آپ سب سے زیادہ رحم کرنے والے ہیں۔

① اور رحمت کی چار تفسیریں ہیں جو حضرت حکیم الامت  
مجدد الملت مولانا اشرف علی تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمائی ہیں:-  
① توفیق طاعت: گناہوں کی نحوست کی وجہ سے

اللہ تعالیٰ کی عبادت اور فرماں برداری کی توفیق چھین جاتی ہے  
تو بندہ اللہ سے معافی مانگ کر یہ رحمت طلب کر رہا ہے کہ ہمیں



پھر سے عبادت اور اپنی فرماں برداری کی توفیق عطا فرما دیجئے  
جو ہماری نالائقیوں کی وجہ سے چھین گئی اور اب میں نے آپ  
سے اپنی خطاؤں کی مُعافی مانگ لی ہے لہذا پھر سے یہ توفیق  
جاری فرما دیجئے۔

② **فراخی معیشت** : گناہوں کی وجہ سے ہماری روزی  
بھی تنگ ہو جاتی ہے تو بندہ مُعافی مانگ کر یہ مانگ رہا ہے کہ  
ہماری روزی کو کشادہ کر دیجئے اور اس میں برکت بھی عطا فرما  
دیجئے اور برکت کے معنی ہیں قلیل کثیر النفع کمیت تھوڑی ہو۔  
لیکن نفع کثیر ہو۔

③ **بے حساب مغفرت** : رحمت کی تیسری تفسیر ہے  
بے حساب مغفرت، اے اللہ! قیامت کے دن ہمارا حساب  
کتاب نہ لیجئے کیونکہ آپ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے

مَنْ نُوقِشَ عَذَابَ - جس سے حساب لیا جائے گا یعنی  
جس سے دار و گیر و مناقشہ کیا جائے گا اس کو عذاب دیا جائے گا  
اس لئے اے اللہ قیامت کے دن ہماری بے حساب مغفرت  
فرما دیجئے۔

④ دخولِ جنت : اور رحمت کی چوتھی تفسیر ہے جنت  
میں دخولِ اولین یعنی بندہ کی طرف سے یہ درخواست ہے کہ  
اے اللہ! میں نے آپ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگ لی  
اب قیامت کے دن مجھے سزا نہ دیجئے بغیر سزا اور عذاب کے  
مجھے جنت میں داخلہ اولین نصیب فرما دیجئے۔

۴۔ درود شریف کی ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار

روزانہ سو بار درود شریف پڑھیں :



## (صَلِّ اللّٰهُ عَلَی النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ)

یہ مختصر دُرود شریف بھی حدیث پاک میں وارد ہے۔

اور دُرود شریف پڑھنے کا ایک دل نشین طریقہ میرے شیخِ اول حضرت مولانا شاہ عبد الغنی صاحب پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ نے اس طرح بتایا تھا کہ دُرود شریف پڑھتے ہوئے یہ سوچے کہ میں روضہ مبارک میں مواجہہ شریف کے سامنے کھڑا ہوں اور آسمان سے حضور صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت کی جو بے شمار بارش ہو رہی ہے اس کے کچھ چھینٹے مجھے پر بھی پڑ رہے ہیں۔

قطب العالم حضرت مولانا رشید احمد صاحب گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے پوچھا کہ پہلے استغفار پڑھیں یا دُرود شریف؟ فرمایا کہ پہلے گندے اور میلے کپڑے دھوئے ہو یا عطر لگاتے ہو؟ لہذا پہلے روح کو گناہوں کی گندگیوں سے استغفار کے ذریعہ پاک کر لو پھر دُرود شریف کا عطر لگاؤ۔

مذکورہ بالا تسبیحات پابندی سے پڑھنے سے دل نور سے  
 بھر جائے گا، روح میں طاقت آجائے گی اور گناہوں کی ظلمت سے  
 وحشت ہونے لگے گی۔ یہی فرق ہے ذاکر اور غیر ذاکر میں کہ ذاکر  
 سے اگر کبھی خطا ہو جاتی ہے تو اس کو فوراً ظلمت کا احساس ہو  
 جاتا ہے کیونکہ وہ صاحب نور ہے، ظلمت آتے ہی تڑپ جاتا  
 ہے۔ اس لئے فوراً اللہ تعالیٰ سے معافی مانگ کر اور گناہوں کی  
 تلافی کر کے پھر نور کو اللہ تعالیٰ سے بحال کرا لیتا ہے اور غیر ذاکر  
 اندھے کے ہے جس کو اندھیرے کا احساس ہی نہیں ہوتا۔

لہذا ان تسبیحات پر پابندی کے ساتھ عمل کرنے سے  
 ان شاء اللہ تعالیٰ روح میں نفس و شیطان سے مقابلہ کی زبردست  
 قوت پیدا ہو جائے گی اور مذکورہ بالا حرام اعمال سے بچنا  
 آسان ہو جائے گا اور ایک دین ایسا آئے گا کہ گناہ کرنے کی  
 ہمت نہ ہوگی اور گناہوں سے حفاظت پر ہی اللہ تعالیٰ کی



دوستی موقوف ہے۔

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں :

(إِنَّ أَوْلَىٰ لِكَأَنَّهُ إِلَّا الْمُتَّقُونَ)

ترجمہ : یعنی میرا کوئی دوست نہیں ہے لیکن صرف وہ بندے جو گناہ نہیں کرتے۔

معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ کی دوستی کی بنیاد تقویٰ ہے حتیٰ کہ اللہ تعالیٰ کی ولایت کا سب سے اعلیٰ مقام صدیقیت، تقویٰ پر ہی موقوف ہے۔ جو جتنا بڑا متقی ہے اتنا ہی بڑا اللہ کا ولی ہے کیونکہ گناہوں سے بچنے سے دل کو غم ہوتا ہے اور صبر کا تلخ گھونٹ پینا پڑتا ہے تو اسی غم پر اللہ تعالیٰ نے اپنی دوستی کا انعام عظیم فرمایا۔

اللہ تعالیٰ عمل کی توفیق عطا فرمائیں، تقویٰ کامل نصیب فرمائیں اور بدوین استحقاق محض اپنے کرم سے ہم سب کو

ولایتِ صدیقیت کی منتہا تک پہنچا دیں، آمین۔

آفتابِ برِحدثِ ہامی زند

لطفِ عالم تو نمی جوید سَند

اے اللہ! آپ کا سورجِ نجاستوں پر پڑتا ہے تو اُن کو  
بھی اپنے فیض سے محروم نہیں کرتا کیونکہ آپ کا کرمِ قابلیت نہیں  
تلاش کرتا۔ پس آفتابِ کرم! اپنی ایک شعاعِ کرم اس اہل  
پر بھی ڈال دیجئے اور جذبِ فرما کر اپنا بنا لیجئے، آمین۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ۔



مایوس نہ ہوں اہلِ زمیں اپنی خطا سے  
تقدیر بدل جاتی ہے مضطر کی دعا سے

عارفِ بلند حضرت خواجہ شمس الدین عظیمی روضہ مستجابات کا ترجمہ



## دو مراقبے..... محافظ و لایث

دو مراقبے ایسے ہیں کہ جو ان کو کسے گا ان شاء اللہ تعالیٰ کبر کی بیماری سے محفوظ رہے گا کیونکہ کبر کی بیماری اتنی خطرناک ہے کہ حدیث پاک میں ہے کہ جس کے دل میں راتی کے برابر کبر ہوگا وہ جنت میں داخل نہیں ہو سکتا۔ اسی بیماری نے ابلیس کو مڑوڑ کیا جب اس نے کہا انا خیر منہ میں حضرت آدم علیہ السلام سے بہتر ہوں خلقتنی من نار و خلقتہ من طین مجھے آپ نے آگ سے پیدا کیا اور ان کو مٹی سے پیدا کیا اور آگ کا کرہ مٹی کے کرہ سے اوپر ہے۔ اس میں اس غیث نے درپردہ اللہ تعالیٰ پر اعتراض کیا کہ آپ افضل کو فاضل کے آگے جھکا رہے ہیں۔ پس جو ابلیس کے نقش قدم پر چلے گا۔ یعنی جس کے دل میں تکبر ہوگا خطر ہے کہ

بارگاہِ خداوندی سے مردود کر دیا جائے۔ اس لئے مُندرجہ ذیل  
مراقبہ مردودیت سے حفاظت کی ان شاء اللہ تعالیٰ ضمانت  
ہیں کیونکہ ان کی برکت سے ان شاء اللہ تعالیٰ دل میں تکبر پیدا نہیں  
ہو سکتا۔ پس یہ مراقبہ اللہ تعالیٰ کی دوستی اور ولایت کے اعمال  
کے محافظ ہیں کیونکہ جتنا نیکیاں کھانا ضروری ہے اتنا ہی ان کا بچانا  
ضروری ہے۔

اب کوئی کہے کہ مراقبہ کا کیا ثبوت ہے تو میرے شیخ  
حضرت مولانا شاہ عبدالغنی صاحب پُھولپوری رحمۃ اللہ علیہ  
نے فرمایا کہ مراقبہ کی دلیل یہ حدیث ہے رَاقِبِ اللّٰہُ  
تَجِدْهُ تُجَاهَكَ اللّٰہُ تعالیٰ کا دھیان کر تو اس کو  
اپنے سامنے پائے گا۔ صوفیاء کرام جو مراقبہ کرتے ہیں اس کا  
مثلاً وہی ہے جو حدیث احسان میں بیان ہوا اَنْ تَعْبُدَ  
اللّٰہَ کَاَنْكَ تَرَاهُ اللّٰہُ کا ایسا دھیان پیدا ہو جائے کہ



گو یا تم اللہ کو دیکھ رہے ہو اور جس کو یہ کیفیت حاصل ہو گئی پھر وہ گناہ کیسے کرے گا اور جو گناہوں سے بچ جائے گا وہ اللہ تعالیٰ کا ولی ہو جائے گا کیونکہ ولایت کی بنیاد تقویٰ ہے۔ **کما**  
**قال اللہ تعالیٰ ان اولیاءہ الا المتقون۔**  
 اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ میرا کوئی ولی نہیں ہے لیکن صرف متقی بندے۔  
 لیکن آج کل بعض جاہل صوفیاء، اناڑی اور گمراہ قسیم کے  
 لوگ جو مراقبہ کر رہے ہیں مثلاً گھنٹوں دھیان کرنا کہ روشنی کا نکتہ  
 بڑھتے بڑھتے مختلف رنگوں میں تبدیل ہو گیا یا زمین سے ہواؤں  
 میں اڑ رہا ہوں یا زمین سے آسمان تک نور جب تک نہ نظر آئے  
 دھیان کئے ہوئے ساکت بیٹھے رہو حتیٰ کہ لوگ ان جاہلانہ مراقبوں  
 سے پاگل ہو رہے ہیں لہذا خوب سمجھ لیں کہ ایسے مراقبہ ہرگز مطلوب  
 نہیں۔ اسی لئے مراقبہ کا مقصد اوپر بیان کر دیا کہ اللہ کا دھیان دل  
 میں ایسا جم جائے کہ اللہ کی نافرمانی کے اعمال سے حفاظت رہے

کیونکہ نافرمانی کے اعمال سے بندہ اللہ تعالیٰ کی ولایت اور دوستی سے محروم ہو جاتا ہے۔

مراقبہ نمبر ۱

مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ

سب سے پہلا مراقبہ یہ ہے کہ جب کوئی نیک عمل ہو جائے تو اس کو اپنا کمال نہ سمجھے، اللہ تعالیٰ کی عطا سمجھے اور یہ کوئی خیالی بات نہیں ہے حقیقت ہے۔ اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ جب تم سے کوئی نیک عمل ہو جائے مثلاً اچھی تقریر ہو جائے، تحریر ہو جائے، کوئی تصنیف و تالیف ہو جائے، تدریس ہو جائے، تبلیغ ہو جائے، حسینوں سے لگا ہوں کو، قلب کو قالب کو بچانے کی توفیق ہو جائے، اللہ کے راستہ میں خرچ کرنے کی توفیق ہو جائے غرض



کوئی حسہ، کوئی نیکی، کوئی اچھا کام ہو جائے تو اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں ارشاد فرما رہے ہیں اور کبر کا علاج نازل فرما رہے ہیں کہ اس کو اپنا کمال نہ سمجھنا فمن اللہ یہ اللہ کی عطا ہے، اس کا کرم ہے، اس کا فضل ہے۔ پیر کی جڑوں میں کھاد ہوتا ہے اس کھاد سے اگر خوشبودار پھول پیدا ہوتے ہیں تو کیا یہ کھاد کا کمال ہے؟ اگر کھاد کا کمال ہوتا تو پھول بدبودار پیدا ہوتا لیکن بدبودار کھاد سے خوشبودار پھول پیدا ہونا یہ اللہ تعالیٰ کی عطا اور ان کا کمال ہے۔ اسی طرح ہماری تخلیق ماء مہین سے ہوتی ہے، باپ کی منی اور ماں کے حیض کا گندہ خون ہمارا مادہ ہمارا (Material) ہے۔ لہذا گندے اعمال کا صدور ہونا ہماری فطرت سے مستبعد نہیں تھا لیکن اس گندے مادہ سے پاک اعمال صادر ہو رہے ہیں تو یہ فمن اللہ ہے، اللہ کی عطا، ان کا فضل، ان کی رحمت اور ان کا کمال ہے۔ اگر مٹی چمک رہی ہے تو یہ مٹی

کا کمال نہیں سورج کی شعاعوں کا کمال ہے۔ سورج اگر اپنی شعاعیں  
 مٹی پر سے ہٹالے تو مٹی بے نور ہو جائے گی۔ ہا اصابك  
 من حسنة فمن الله میں اللہ تعالیٰ نے تکبر و خود بینی  
 کا علاج فرما دیا کہ اپنی کسی نیکی کو اپنا ذاتی کمال نہ سمجھنا بلکہ یہ اللہ کی عطا  
 ہے، اللہ کی توفیق ہے، اللہ کی مدد ہے۔ جس طرح باپ بچہ کا  
 ہاتھ پکڑ کر کاغذ پر کچھ لکھوا دیتا ہے پھر کہتا ہے کہ واہ میرے بیٹے  
 تم نے تو بہت اچھا لکھا ہے۔ بس یہی حال ہماری نیکیوں کا ہے کہ  
 اللہ تعالیٰ خود توفیق دیتے ہیں پھر ان کو ہماری طرف منسوب فرمادیتے  
 ہیں۔ میرا شعر ہے۔

کار فرما تو لطف ہے ان کا

بہم غلاموں کا نام ہوتا ہے

نیکیوں کی توفیق دینا بھی ان کا کرم ہے اور ان کو ہماری  
 طرف منسوب فرمانا یہ کرم بالائے کرم ہے۔ میرے شیخ حضرت



شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ اللہ تعالیٰ نے جوار شاد فرمایا جزاء من ربك عطاء حساباً۔ ترجمہ: یہ بدلہ ملے گا جو کہ کافی انعام ہو گا آپ کے رب کی طرف سے۔ تو ہمارے محدود عمل کی جزا غیر محدود کیسے ہو سکتی تھی پس یہ جزا فرمانا بھی ان کی عطا ہے، معلوم ہوا کہ گناہوں سے بچنے کی، نیک اعمال کی، ان کی یاد کی جو توفیق ہو رہی ہے یہ سب ان کی عطا ہے ان کا احسان ہے ان کا کرم ہے۔ ہمارا کمال نہیں۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں۔

مجتہدوں عالم میں یہی جا کر پکار آئی

جسے خود یار نے چاہا اسی کو یاد یار آئی

اسی طرح ہم سے جو خطائیں اور گناہ ہوتے رہتے ہیں تو اگلی آیت میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں وَمَا أَصَابَكَ مِنْ نَسِيَةٍ فَمِنْ نَفْسِكَ اور تم سے جو بُرائی صادر ہو جائے

وہ تمہارے نفس کی شرارت ہے، تمہارے نفس کی حرارت ہے،  
 تمہارے نفس کی جہارت ہے، حماقت ہے، نجاست ہے۔  
 غلاطت ہے۔ اللہ تعالیٰ تو نیک احوال کا حکم دیتے ہیں، بُرائی سے  
 بچنے کا حکم دیتے ہیں، اللہ تعالیٰ کی طرف بُرائی کی نسبت کرنا کفر ہے  
 لہذا اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں جو بُرائی تم سے صادر ہو اس کو اپنے  
 نفس کی خطا سمجھو تاکہ اس پر نادم ہو کر ہم سے معافی مانگو۔ استغفر  
 ربکم میں معافی مانگنے کا حکم ہے لیکن دب کیوں فرمایا؟ اس  
 لیے کہ پالنے والے کو اپنی پالی ہوئی چیز سے محبت ہوتی ہے اور  
 پالی ہوئی چیز کو اپنے پالنے والے سے محبت ہوتی ہے۔ یہی  
 وجہ ہے کہ چھوٹا بچہ اپنی ماں کے پیچھے پیچھے پھرتا ہے کیونکہ جانتا  
 ہے کہ ماں مجھے پال رہی ہے، جانور کو پال لو تو وہ بھی پیچھے پیچھے  
 پھرتا ہے کیونکہ جانتا ہے کہ اس نے مجھے پالا ہے۔ رب فرمانے  
 میں دونوں محبتوں کا ثبوت ہے۔ رب فرما کر یہ بتا دیا کہ مجھ کو تو



قم سے محبت ہے ہی مگر قم کو بھی مجھ سے محبت ہے۔ محبت دونوں  
جانب سے ہو جاتی ہے۔

دونوں جانب سے اشارے ہو چکے

ہم تمھارے قم ہمارے ہو چکے

اللہ تعالیٰ مغفرت کی اُمید دلا رہے ہیں چونکہ ہم کو قم سے  
محبت ہے ہم سے معافی مانگو ہم تمہیں مُعاف کر دیں گے۔ اُنہ  
کان غفار۔ ہم بہت زیادہ بخشنے والے ہیں ہم سے  
کیوں نا اُمید ہوتے ہو۔

پس ہر نیکی کو اللہ تعالیٰ کی عطا اور ہر بُرائی کو اپنے نفس کی  
خطا سمجھے۔ عطا پر شکر گزار اور خطا پر شرمسار رہے۔ جو عطا اور خطا  
کے درمیان رہے گا تکبر سے محفوظ رہے گا اور جو تکبر سے محفوظ  
ہو گیا وہ ان شاء اللہ تعالیٰ مردود ہونے سے محفوظ رہے گا۔



## مراقبہ نمبر ۲

# خود کو سب سے کمتر سمجھنے کا مراقبہ

دوسرا مراقبہ ہے کہ اپنے کو سب سے کمتر سمجھو اور سب کو اپنے سے بہتر سمجھو جیسے حکیم الامت مجدد الملت حضرت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں تمام مسلمانوں سے کمتر ہوں فی الحال اور تمام کافروں اور جانوروں سے کمتر ہوں فی المال لہذا ہر شخص کو اپنے بارے میں یہ سمجھنا فرض ہے کہ ہر مسلمان فی الحال مجھ سے بہتر ہے یعنی موجودہ حالت میں ہر مسلمان مجھ سے بہتر ہے خواہ وہ کتنا ہی گناہ گار، شرابی، کبابی زانی ہو، میں ہر مسلمان کو اپنے سے بہتر سمجھتا ہوں کیونکہ ممکن ہے کہ باوجود گناہوں کے اس کا کوئی عمل اللہ کے یہاں قبول ہو گیا ہو اور قیامت کے دن اللہ تعالیٰ اس کو مغفرت فرمادیں اور میرا کوئی عمل اللہ کے یہاں مبعوض ہو



گیا ہو جس سے میری تمام نیکیوں پر پانی پھر جائے اور میری پکڑ ہو جائے۔  
 بس یہ احتمال قائم کر لو، تکبر سے نجات کے لئے یہ احتمال قائم  
 کرنا ہی کافی ہے۔ اپنے کمتر ہونے کا یقین ہونا فرض نہیں احتمال  
 ہی سے کام چل جائے گا۔

اور تمام کافروں اور جانوروں سے خود کو کمتر سمجھے فی المال  
 یعنی باعث بار انجام کے میں کافروں اور جانوروں سے کمتر ہوں  
 کیونکہ ابھی خاتمہ کا علم نہیں کہ میرا خاتمہ کیسا لکھا ہوا ہے۔ اگر کافر  
 کا خاتمہ ایمان پر ہو گیا تو زندگی بھر کا کفر معاف ہو جائے گا اور وہ  
 جنت میں جائے گا اور مجھے اپنے خاتمہ کا معلوم نہیں کہ کس  
 حال پر ہو گا لہذا جب تک خاتمہ ایمان پر نہیں ہو جاتا میں کافر  
 سے خود کو کیسے بہتر سمجھوں لہذا جب تک ایمان پر خاتمہ نہیں  
 ہو جاتا تمام کافروں سے میں کمتر ہوں اور جانوروں سے تو  
 کوئی حساب کتاب نہیں لیا جائے گا۔ لہذا جب تک خاتمہ ایمان

پر نہیں ہو جاتا تو میں جانوروں سے بھی کمتر ہوں۔ لہذا تکبر سے  
حفاظت کے لئے صبح و شام یہ جملہ کچھ لیا کریں کہ یا اللہ میں تمام  
مُکمانوں سے کمتر ہوں فی الحال اور تمام کافروں اور جانوروں  
سے کمتر ہوں فی المآل۔ اللہ تعالیٰ عمل کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

## نہ نکھیں تو ذرا کھول

الماری اشرا رکے تالہ کو ذرا کھول  
ظاہر ہو جاتا ہے ترے فصول کا سب بول  
اے نطفہ ناپاک تو آنکھیں تو ذرا کھول  
زیبا نہیں دیتا یہ تکبر کا سجھے بول



# اصلاحِ نفس کا آسان ترین نسخہ

— از افادات —

غائب اللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ



ارشاد فرمایا کہ جو مندرجہ ذیل باتوں پر عمل کرے گا ان شاء اللہ تعالیٰ اس کے نفس کی مکمل اصلاح ہو جائے گی۔ اصلاحِ نفس کا یہ آسان ترین نسخہ ہے۔

① نواب قیصر صاحب جی حضرت حکیم الامت تھانوی کے مرید ہیں۔ انھوں نے فرمایا کہ میں اُس مجلس میں موجود تھا جب عزیز الحسن صاحب مجذوب رحمۃ اللہ علیہ نے حکیم الامت سے سوال کیا کہ حضرت اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا کیا طریقہ ہے؟ تو حضرت حکیم الامت نے ارشاد فرمایا کہ تنہوں نے اپنے دل میں اللہ کی محبت حاصل کر لی ہے۔ ان کے جوتوں میں پڑ جاؤ یعنی نفس کو مٹا دو اور نفس کو مٹانے کی نیت

ہی سے ان کے پاس جاؤ، جو وہ بتلائیں وہ کرو جس سے منع کریں اُس  
سے رُک جاؤ۔ اسی کو مولانا رومی نے فرمایا ہے۔

قال را بگذار مردِ حال شو پیش مردِ کاملِ پامال شو

یعنی قیل و قال کو چھوڑو، مردِ حال بنو اور کیسے بنو گے؟ کسی مردِ کامل  
یعنی اللہ والے کے سامنے اپنے نفس کو پامال کر دو۔ میرے شیخ شاہ عبدالغنی  
صاحب نے مثنوی پڑھاتے ہوئے اس شعر کی شرح میں مجھ سے فرمایا تھا کہ مال  
مالیدن کہے مالیدن معنی ملنا اس لئے ملی ہوئی روٹی کو ملیدہ کہتے ہیں یعنی  
اپنے نفس کو ملیدہ بنو، پامال کر دو، اسی کو حکیم الامت نے فرمایا کہ جوتوں میں پڑ جاؤ۔  
ایک بار خواجہ صاحب نے پوچھا کہ کیا ذکر اللہ میں یہ تاثیر نہیں  
ہے کہ وہ ہمیں اللہ تک پہنچا دے پھر اہل اللہ کی صحبت کی شرط کیوں  
لگائی جاتی ہے حضرت حکیم الامت نے فرمایا کہ کاٹ تو تلوار ہی کرتی  
ہے مگر شرط یہ ہے کہ سپاہی کسے ہاتھ میں جو اسی طرح اللہ تک ذکر اللہ  
ہی پہنچاتا ہے مگر شرط یہ ہے کہ اہل اللہ کے مشورے سے ہو۔



② ارشاد فرمایا کہ میں نے اپنے شیخ حضرت چچو پوری رحمۃ اللہ علیہ کو لکھا تھا کہ مجھے آپ کی محبت بے انتہا محسوس ہوتی ہے تو میرے شیخ نے لکھا کہ محبت شیخ تمام مقامات کی مضاحج ہے یعنی اللہ کے استہ کے تمام مقامات قرب کی کمنجی ہے۔ کمنجی جتنی اچھی ہوتی ہے اتنی ہی جلدی تالا کھلتا ہے اور کمنجی جتنی گھسی پٹی وندلے گھسے ہوتے ہوں گے تالا مشکل سے کھلے گا۔ اللہ تعالیٰ کی محبت بقدر شیخ کی محبت کے عطا ہوتی ہے۔ جتنی زیادہ شیخ کی محبت ہوگی اتنی زیادہ اللہ کی محبت عطا ہوگی اور شیخ سے تعلق اگر ڈھیلا ڈھالا ہوگا اس کے دل میں اللہ کا تعلق بھی ڈھیلا ڈھالا ہوگا تاویخ میں ایک مثال بھی نہیں ملتی کہ شیخ سے کسی کا تعلق ڈھیلا ڈھالا رہا ہو اور اس کو اللہ کی محبت کا عظیم خزانہ مل گیا ہو۔

③ اپنے کو سب سے کمتر سمجھ لو اور سب کو اپنے سے بہتر سمجھو بحکم الملت مجد و الملت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں تمام مسلمانوں سے اپنے کو کمتر سمجھتا ہوں فی الحال اور کافروں اور جانوروں سے کمتر

سمجھتا ہوں فی المال یعنی انجام کے اعتبار سے ہر مسلمان کو فی الحال  
 یعنی موجودہ حالت میں خواہ گناہ کی حالت میں جو اپنے سے بہتر سمجھتا ہوں  
 کیونکہ ممکن ہے کسی گنہگار مسلمان کا جاہل گنوار کا کوئی عمل قبول ہو گیا ہو اور  
 قیامت کے دن اس کی مُصافی ہو جائے اور میرا کوئی عمل نامقبول ہو گیا  
 ہو اور سارا عظیم و عجل بے کار ہو جائے اور فرمایا کافروں اور جانوروں سے  
 کھتر سمجھتا ہوں انجام کے اعتبار سے کیونکہ معلوم نہیں میرا خاتمہ کیسا  
 لکھا ہو۔ اگر خاتمہ خراب ہو گیا تو جانور بھی ہم سے بہتر ہیں کیونکہ اُن سے  
 حساب نہیں لیا جائے گا اور کافر کا بھی خاتمہ ایمان پر ہو گیا تو زندگی بھر کا کفر  
 مُعاف اور جنت میں جائے گا لہذا اپنا حقیر ہونا کوئی غنی، وہمی اور خیالی  
 بات نہیں حقیقت ہے اور عقل کی بات ہے اور خود کو بہتر سمجھنا حماقت  
 اور بے وقوفی ہے۔ لہذا صبح و شام یہ مجملہ کہہ لیا کرو کہ یا اللہ میں مُسالم  
 مسلمانوں سے کھتر ہوں فی الحال اور کافروں اور جانوروں سے کھتر ہوں فی المال۔  
 اس کی برکت سے ان شاء اللہ تکبر سے حفاظت ہے گی اور تکبر سے



حفاظت مرد و ویت سے حفاظت کی ضمانت ہے۔

④ جب نفس میں بد نظری کا تقاضا ہو یا کبھی گناہ کو دل چاہے تو آئینہ میں اپنی صورت دیکھو کہ اللہ تعالیٰ نے تمہیں کیسی صورت عطا فرمائی ہے اللہ والوں کی صورت دی ہے پھر غور کرو کہ کیا یہ کثرت اس صورت کو زیب دیتے ہیں اور نفس سے کہو کہ او کھٹنے! خبیث شرم نہیں آتی تو صورت پائید میں کار پزید کرنا چاہتا ہے۔ پائید بے طامی کی صورت میں کار شیطانی کرنا چاہتا ہے۔ تجھ پر ہزار بار تفت ہو اور آئینہ دیکھ کر یہ سنون دُعا بھی پڑھو۔ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ حَسَنْتَ خُلُقِيْ فَحَسِّنْ خُلُقِيْ۔ اے اللہ! آپ نے جیسے میری صورت حسین بنائی، میرے اخلاق بھی حسین کر دیجئے۔

⑤ اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں مَا اَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ۔ تم سے کوئی نیکی ہو جائے، کوئی اچھا کام ہو جائے، کوئی تصنیف تالیف ہو جائے، اہل اللہ کی خدمت میں جانے کی توفیق

ہو جانے لگتا ہوں سے نیپھنے کی توفیق ہو جائے غرض کوئی بھی حسنہ کوئی بھی  
 نیکی ہو جانے تو اس کو اپنا کمال نہ سمجھنا وہ اللہ کی عطا ہے۔ بھول کے  
 درخت پر اگر پھول نکل آئے تو وہ بھول کا کمال نہیں ہے کیونکہ بھول  
 سے تو کانٹے ہی پیدا ہو سکتے تھے اگر اس میں سے پھول نکل رہا ہے  
 تو یہ اللہ تعالیٰ کا فضل ہے۔ اسی طرح ہماری تخلیق مائیں سے باپ  
 کی منی اور ماں کے جنین کے گندے پانی سے ہوتی ہے پس گندے  
 اعمال کا صدور ہونا ہماری فطرت سے بعید نہیں تھا لیکن اگر نیک اعمال  
 صادر ہو رہے ہیں تو یہ اللہ تعالیٰ کا فضل ہے اللہ کی عطا ہے ہمارا  
 کمال نہیں۔ اگر مٹی چمک رہی ہے تو یہ مٹی کا کمال نہیں سورج کی  
 شعاعوں کا کمال ہے اگر سورج ابھی اپنی شعاعیں ہٹالے تو مٹی بے نور  
 ہے۔ پس اس آیت میں اللہ تعالیٰ نے تکبر و خود بینی کا علاج فرمایا ہے  
 کہ اپنی کسی نیکی کو اپنا ذاتی کمال نہ سمجھنا ہماری عطا ہے ہماری توفیق  
 ہے ہماری مدد ہے جیسے باپ بچہ کا ہاتھ پکڑ کر کاغذ پر لکھوا دیتا



ہے پھر کہتا ہے کہ بیٹیا تم نے تو بہت اچھا لکھا ہے میں یہی حال ہماری  
 نیکیوں کا ہے کہ خود توفیق دیتے ہیں پھر اس کو ہماری طرف منسوب  
 کر کے قبول فرماتے ہیں یہ کرم بالائے کرم ہے۔ میرے شیخ فرماتے تھے  
 کہ اللہ تعالیٰ نے جو ارشاد فرمایا ”جَزَاءُ مِّن رَّبِّكَ عَطَاءٌ“  
 تو یہ جزا فرمانا بھی عطا ہے۔ پس جو نیکی ہو رہی ہے،  
 ان کی یاد کی جو توفیق ہو رہی ہے۔ یہ سب ان کی عطا ہے، ہمارا  
 کمال نہیں۔

مُحِبَّتِ دُونوں عالم میں یہی جا کر پکار آئی  
 جسے خود یار نے چاہا اسی کو یار آئی  
 اگلی آیت میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں وَهَذَا صَبَابُكَ  
 مِنْ سَيِّئَةٍ فَمِنْ نَفْسِكَ۔ کہ جو کچھ بُرائی تم کو پہنچتی ہے  
 وہ اللہ کی طرف سے مت سمجھ لینا، اللہ تعالیٰ بُرائی کا حکم نہیں دیتے  
 بُرائی کی نسبت ان کی طرف کرنا کفر ہے پس جو کچھ بُرائی تم کو پہنچتی ہے

وہ تجھارے نفس کی شرارت، حرارت، جہارت اور حماقت ہے؛  
پس ہر اچھائی اللہ کی عطا ہے اور ہر بُرائی نفس کی خطا ہے، عطا پر شکر  
اور خطا پر استغفار کرتا ہے جو عطا اور خطا کے درمیان ہے گا اس کی بندگی کا  
زاویہ قائمہ صحیح ہے گا اور مردودیت سے محفوظ ہے گا۔

(۶) ہماری کوئی دینی خدمت، کوئی تقریر و تحریر، کوئی تصنیف و تالیف  
ہماری کوئی شانِ بندگی، اللہ تعالیٰ کی عظمتوں کا حق ادا نہیں کر سکتی کیونکہ  
اللہ تعالیٰ کی ذاتِ الامجد و وہ ہے اور ہم محدود ہیں، اللہ تعالیٰ کی عظمتیں  
لا متناہی غیر محدود ہیں ہماری بندگی محدود ہے تو محدود غیر محدود کا حق  
کھلے ادا کر سکتا ہے اسی لئے سرورِ عالم سید الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم  
فرماتے ہیں مَا عَرَفْنَاكَ حَقَّ مَعْرِفَتِكَ وَمَا عَبَدْنَاكَ  
حَقَّ عِبَادَتِكَ۔ اے اللہ! آپ کی معرفت کا حق مجھ سے ادا  
نہیں ہو سکا۔ اے اللہ! آپ کی عبادت کا حق مجھ سے ادا نہیں  
ہو سکا۔ آہ پھر ہم کس گنتی میں ہیں ہماری تقریر و تحریر ہماری تصنیف و تالیف



کی کیا حقیقت ہے۔ اگر اپنی تصنیف تالیف پر نظر جائے کہ میں نے بڑی کتابیں لکھ دیں تو ان آیات کا مراقبہ کرو، سب نشہ اُتر جائے گا۔ اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں۔ وَلَوْ أَنَّ مَا فِي الْأَرْضِ مِنْ شَجَرَةٍ أَقْلَامٌ وَالْبَحْرُ يَمْدُهُ مِنْ بَعْدِهِ سَبْعَةُ أَبْحُرٍ مَا نَفِدَتْ كَلِمَاتُ اللَّهِ۔ (سُورَةُ الْقَمَرِ) اگر ساری زمین کے درخت قلم بنا دیے جائیں اور اس سمندر کے ساتھ اس جیسے سات سمندر اور ملا کر ان کی روشنائی بنا دی جائے تو اللہ کے کلمات، اس کی صفات، اس کی حمد و ثنا، اس کی خوبیاں، اس کی تعریف ختم نہیں ہو سکتی، سمندروں کی روشنائی اور دُنیا بھر کے درختوں کے قلم ختم ہو جائیں گے حضرت مَولانا ادریس کاندھلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی تفسیرِ مُعارف القرآن میں لکھا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے سات سمندر جو فرمایا تو یہ حصر کے لئے نہیں بلکہ سمجھانے کے لئے ہے ورنہ سات سمندر کیا سات ہزار سمندر بھی

اللہ تعالیٰ کی صفات کو لکھنے کے لئے ناکافی ہیں۔

لہذا اپنی تصنیف تالیف کو زیادہ اہمیت مت دو۔ اس حیثیت سے کہ اللہ کی عطا ہے اس کو وقت سے دیکھو اور شکر کرو۔ لیکن اس حیثیت سے کہ میں نے یہ کام کیا میں نے یہ مضمون لکھا یہ قابلِ معافی قابلِ استغفار ہے کیونکہ ان کی عطا رکال ان کی خوبیاں غیر محدود اور ہماری محنت محدود اور ناقص ہے، ناقص کو وہ قبول فرمائیں تو ان کا کرم ہے وہ قبول فرمائیں تو ہم فقیروں کا کام بن جائے اس لئے یوں دعا کرو کہ اے اللہ! میری تقریر و تحریر میری تصنیف و تالیف میری کسی دینی خدمت سے آپ کی عظمتوں کا حق ادا نہیں ہو سکا اس لئے معاف فرما کر قبول فرمائیے۔

⑤ چار اعمال ایسے ہیں کہ جو ان پر عمل کرے گا میرا پچھتر سال کا تجربہ ہے کہ پورے دین پر چلنا اس کو آسان ہو جائے گا اور ان شاء اللہ تعالیٰ ولی اللہ بن کر دنیا سے جائے گا۔



❁ نمبر ۱۔ ایک مٹھی ڈاڑھی رکھ لو۔ چاروں امانوں کے نزدیک ایک مٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے کسی امام کا اس میں اختلاف نہیں۔ ڈاڑھی منڈانا یا ایک مٹھی سے تم پر کتنا حرام ہے۔ بہشتی زیورج ۱۱ ص ۱۱۵ پر یہ مسئلہ لکھا ہوا ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی مبارک صورت جیسی صورت بناؤ اللہ تعالیٰ کو پیار آئے گا کہ میرے پیارے کی صورت میں ہے اور قیامت کے دن کہہ سکو گے کہ ۔

ترے محبوب کی یارب شہادت لے کے آیا ہوں  
حقیقت اس کو تو کر دے میں صورت لے کے آیا ہوں

❁ نمبر ۲۔ دوسری بات یہ ہے کہ پاجامہ شلوار، ٹنگی یعنی جو لباس بھی اوپر سے آ رہا ہے ٹخنوں سے اونچا رکھنا بخاری شریف کی حدیث ہے کہ ٹخنہ کا جو حصہ ازار یعنی شلوار، پاجامہ، ٹنگی وغیرہ سے چھپے گا جہنم میں جلے گا۔

❁ نمبر ۳۔ تیسری بات یہ نظروں کی حفاظت ہے۔ اس زمانہ

ہیں اللہ کے راستہ کی سب سے بڑی رکاوٹ بد نظری ہے کیونکہ بے پردگی عام ہے۔ اس لئے نظر کی حفاظت کرنے سے دل کو سخت تکلیف ہوتی ہے۔ اس تکلیف کو جو اللہ کے لئے اٹھائے گا اللہ تعالیٰ اس کے دل کو حلاوت سے بھر دے گا۔ اس عمل سے کینڈوں میں آدمی فرشتے عرش پر پہنچ جاتا ہے

❀ نمبر ۴۔ چوتھا عمل قلب کی حفاظت ہے۔ دل میں گندے خیالات نہ پکاو۔ حسدوں کا تصور نہ لاؤ، پیرانے گناہوں کو یاد نہ کرو۔ بس یہ چار عمل کر لو۔ اللہ والے ہو جاؤ گے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

نقش قدم نبی کے ہیں جنت کے راستے  
اللہ سے ملاتے ہیں سنت کے راستے  
(عارف اللہ حضرت خواجہ شاہ محمد اختر صاحب دامت برکاتہم)



## قرآن پاک صحیح پڑھنے کا اہتمام

بار بار یہ عرض کر چکا ہوں کہ قرآن شریف کے حروف کی صحت کا اہتمام کیجئے۔ اپنے اپنے حلقوں میں کسی قاری صاحب قرآن شریف کے حروف درست کر لیجئے۔ بعض غلطیاں ایسی ہیں جو گناہ کبیرہ ہیں۔ لہٰذا جلی میں حروف بدل جاتے ہیں۔ اس لیے قرآن شریف صحیح پڑھنا بہت ضروری ہے۔ حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بڑے بڑے علماء کو تھانہ بھون میں نورانی قاعدہ پڑھوا کر پھر بیعت فرمایا۔ اتنا اہم معاملہ ہے۔ اس لیے عرض کرتا ہوں کہ اس کو معمولی بات مت سمجھئے۔ اگر کسی شعر کا کلام کوئی غلط پڑھ دے تو اسے کتنی ناراضی ہوتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے کلام کو جیسے چاہو پڑھ دو؟ ذرا سوچنے کی بات ہے کہ ان کے کلام کی عظمت کا کیا حق ہے حکیم الامت

فرماتے ہیں کہ روزانہ آپ آدھا گھنٹہ دے دیں ان شاء اللہ تعالیٰ  
دو مہینہ میں قرآن شریف کے الفاظ درست ادا کرنے لگیں گے۔



## رکوع کے بعد سیدھا کھڑا ہونا

اور نماز میں رکوع کے بعد سیدھا کھڑا ہونا واجب ہے۔  
بعض لوگ رکوع کے بعد سیدھا ہوتے بغیر سجدہ میں چلے  
جاتے ہیں ایسی نماز نہیں ہوتی۔ بروایت بخاری شریف  
فَصَلِّ فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ (صفحہ ۱۰۵ جلد ۱) ایسی  
نمازوں کا دُہرانا واجب ہے۔ لہذا رکوع کے بعد سیدھے  
کھڑے ہو جائیں پھر سجدہ میں جائیں۔





## دونوں سجدوں کے درمیان سیدھا بیٹھنا

اور دونوں سجدوں کے درمیان سیدھا بیٹھنا بھی واجب ہے ایک سجدہ کر کے اگر سیدھا نہ بیٹھے اور جلدی سے دوسرا سجدہ کر لے تو نماز نہ ہوگی۔ رکوع کے بعد سیدھا کھڑا ہونا اور دونوں سجدوں کے درمیان سیدھا بیٹھنا واجب ہے۔ خوب سمجھ لیجئے جلد بازی میں ایسا نہ ہو کہ نماز ہی غائب ہو جاتے اور سجدہ میں زمین سے ناک لگانا بھی واجب ہے۔ بعض لوگوں کی ناک سجدہ میں زمین سے اٹھی رہتی ہے۔ دیکھتا ہوں کہ پیشانی لگی ہے اور ناک اٹھی ہوئی ہے۔ ناک کا زمین سے ملنا ضروری ہے۔

۷ کیا ہے رابطہ آہ و فغاں سے  
زمین کو کام ہے کچھ آسماں سے

اگر خاک کو خالقِ آسمان سے کام سے تو ناک رگڑو۔  
رگڑا کر نعمت دیتے ہیں۔



## اذان و اقامت کا سنون طریقہ

دوسرے اذان اور اقامت سنت کے مطابق سیکھنے  
کی کوشش کیجئے کوئی سکھانے والا نہ ہو تو ہمارے موزن صاحب  
سے آکر سیکھ لیجئے یا میر صاحب سے سیکھ لیجئے۔



اے خدا دل پہ میرے فضل و نازل کر دے

جو میرے رُوحِ مجتہد کو بھی کامل کر دے

(قاریانِ حق! افسوس! کوئی شاہِ حکیم محمد اختر صاحب برکات)



## عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم

### مناجات بدرگاہ قاضی الحاجات

اے خدا اے خالق کون و مکان  
تو نے یہ پیدا کیا سارا جہاں  
اور بندوں کو چُٹا اپنے لئے  
اے خدائے پاک ربّ بنیاز  
صدقہ تیری رحمت ذخار کا  
صدقہ سب اصحاب کا اور آل کا  
صدقہ اس اُمت کے ہر نبیاض کا  
صدقہ تیرے حضرت ابرار کا  
اے خدائے پاک اپنے فضل سے  
اے خدائے پاک اے ربّ العباد  
گرچہ میں نالائق و بدکار ہوں  
ہم ہیں خالی گرچہ استغداد سے  
ہم نے گوشتاخیاں کیں راہ میں  
اب ہیں لیکن اشکبار و شرمسار  
تیری رحمت سے ہمارا انفعال

ہے تری تعریف سے قاصر زبان  
اپنے بندوں کے لئے اے شاہِ جہاں  
اپنی طاعت اور اُلفت کے لئے  
اپنے بندوں کا ہے تو ہی کارساز  
صدقہ تیرے سیدالابرار کا  
صدقہ کل اقطاب کا ابدال کا  
صدقہ میرے مُرشد فیاض کا  
صدقہ تیرے جملہ اخیار کا  
چُن لئے نچھ کو آخرت کے واسطے  
تیرے ہی محتاج سامے عباد  
اپنی بدعملی سے زبردار ہوں  
پر توقع ہے تری امداد سے  
گو گریں ہم مصیبت کے چاہ میں  
اپنے کرتوتوں پہ اے پروردگار  
ہو قبول بارگاہ ذوالجلال



صدقہ فیض شیخ کا اے شاہ جہاں  
 صدقہ فیض مرشد عبدالغنی  
 صدقہ حضرت پھولپوری شاہ کے  
 پار کر دے اے خدا کشتی مری  
 تڑپے پھل جیسے پانی کے بغیر  
 قرب کی لذت چکھا کر اے خدا  
 یار شب کو روزِ مہجوری نہ دے  
 آپ کا قرب و حضوری اے خدا  
 ذرہ سا یہ عنایت کا ترا  
 ورنہ میرا نفس سرکش اے خدا  
 کیونکہ شیطان بے عنایت تری  
 معصیت کی ذلتوں کے اے خدا  
 نفس کے ہاتھوں سے رسوا دربد  
 بابِ رحمت پر تے اے شاہ جہاں  
 کٹ گئی اک عمر میری اس طرح  
 تیری جانب سے نہ ہو گرا جہادِ باب  
 تیری رحمت کا اگر ہو فتح باب  
 آہ رہ سکتا ہے کب کوئی حجاب  
 اے خدا وندا ترے افضال سے  
 مانگتا ہوں تجھ سے تیرے فضل کو  
 جذبِ غیبی ہر نفس ہو راہبر

جذب کر لے مجھ کو از راہِ نہاں  
 دے مجھے اپنے سے تو کچھ آگہی  
 تو عطا کر مجھ کو نعرے آہ کے  
 بہر فیض مرشد عبدالغنی  
 دے تڑپ اس سے رسوا اپنے بغیر  
 رنجِ دُوری میں نہ کر پھر مُبستلا  
 جانِ قربت دیدہ کو دُوری نہ دے  
 بہتر است از نعمت ہر دوسرا  
 خوب تر از لاکھ طاعت بے ریا  
 تیری نزدیکی سے رکھتا ہے خدا  
 قید میں رکھتا ہے مجھ کو نفس کی  
 ہو نہ رسوا بندہ عاجز ترا  
 آہ کب تک میں پھروں لُجبال و پر  
 دے رہا ہوں دستکِ آہ و فغاں  
 مضطرب ہو مرغِ بسمل جس طرح  
 کوئی ہو سکتا نہیں ہے باریاب  
 بندہ عاجز ترا ہو کا مِیاب  
 فضل کا تیرے جو نکلے آفتاب  
 طالبِ رحمت ہیں ہم بد حال سے  
 واسطہ اس فضل کا خود فضل ہو  
 نفس و شیطان سے تو کرے بے خطر



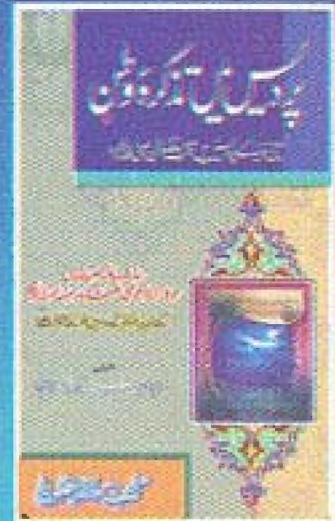
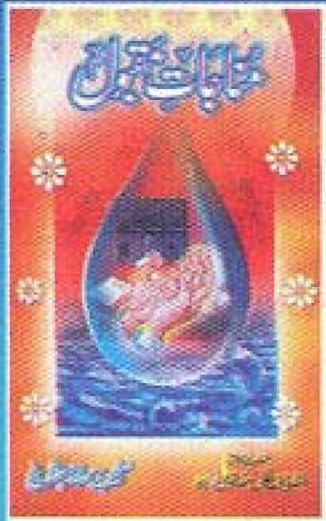
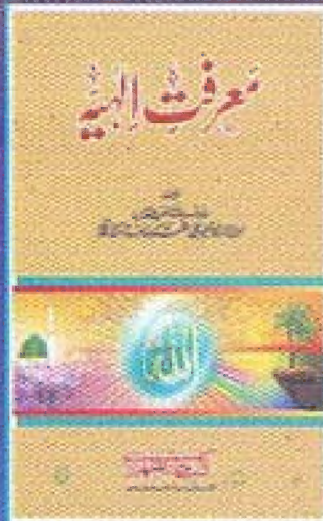
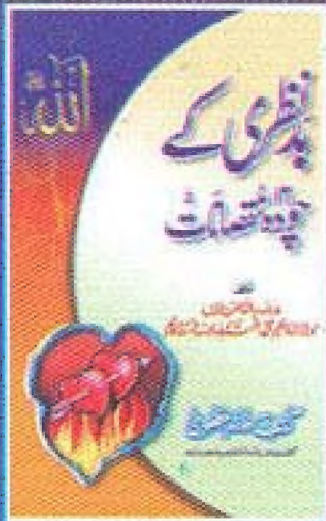
دین ہی کی چاکری تو کر سب  
 جزیذ کر غلیش مشغولم مکن  
 بے مشقت یہ ہوں گو جرم ہے  
 پر خداوند کہاں جاؤں بھلا  
 ہمت و محنت کہ توفیق عمل  
 جس کو تیری راہ سے جو بھی ملا  
 ناخن تدبیر گھس جانے کے بعد  
 بس تری جانب ہے اب میری نگاہ  
 گر تو چاہے پاک ہو مجھ سا پلید  
 لے خداوند ایہ میری مثنوی  
 بھر دے تو ہر شعر میں انوارِ عشق  
 ہو میرا ہر شعر ایسا دردناک  
 عشق سے تیرے ہوں میں جامہ چاک  
 جو بھی بشر سن لے میری آہ کو  
 یاد ہی میں رکھ تو اپنی لے حبیب  
 از کرم از عشق معزولم مکن  
 مجھ کو اس نالائقی پر شرم ہے  
 کیا کوئی در ہے تھے در کے سوا  
 سب تھے محتاج ہیں لے عزوجل  
 وہ تھے دستِ کرم سے ہی ملا  
 پردہ اسباب جل جانے کے بعد  
 ناؤ میری پار ہو میرے الہ  
 فضل سے تیرے نہیں کچھ بھی بعید  
 جوڑھے اس کو ہو تجھ سے آگہی  
 جس سے ہوں ظاہر تھے اسرارِ عشق  
 جس سچ پیدا ہو ترا ہی عشق پاک  
 دردِ دل سے لوں میں تیرا نام پاک  
 بس تڑپ جائے وہ تیری چاہ کو

عشق سے اپنے تو دل کو طور کر  
 نور سے اختر کا دل معمور کر

وَأَخِرُ دَعَا نَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى  
 عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ  
 بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ



# ہماری دیگر مطبوعات



## KUTUB KHANA MAZHARI

Gulshan-e-Iqbal Block-2,

P. O. Box No. 11182, Karachi, Pakistan.

Tel : (92-21) 4992176, 4818112

Fax : (92-21) 4967955

Website : [www.kutubkhanamazhari.com.pk](http://www.kutubkhanamazhari.com.pk)